

1. Halbjahr 2010

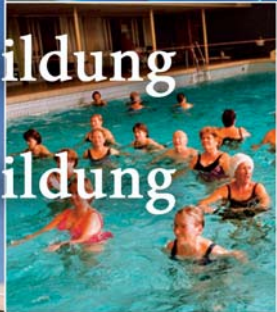
Prosper-von-Arenberg-Akademie

Eine Einrichtung der Prosper-Hospital gem. GmbH

Gesundheitsförderung

Gesundheitsbildung

Fachfortbildung



ANZEIGE
Volksbank
1/1

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Prosper-Hospital hat sich heute zu einem modernen Gesundheitszentrum entwickelt. Hier werden Menschen kompetent bei ihrer Gesundung und Gesunderhaltung unterstützt oder es wird ihnen bei einem Leben mit einer Krankheit vertrauensvoll geholfen.

Neben der klinischen Versorgung, die nach neuesten medizinischen, pflegerischen, psychologischen und sozialen Erkenntnissen im Mittelpunkt steht, engagiert sich das Prosper-Hospital aber auch für ein höheres Maß an Selbstbestimmung der Menschen im Hinblick auf ihre eigene Gesundheit.

Mit einem vielfältigen und aktuellen Programm wendet sich daher die Prosper-von-Arenberg-Akademie als Einrichtung des Krankenhauses für Gesundheitsförderung, Gesundheitsbildung und Fachfortbildung mit attraktiven Kursen, Workshops, Seminaren, Vorträgen und Beratungen rund um das Thema Gesundheit an alle Bürgerinnen und Bürger aus Recklinghausen und Umgebung.

Entdecken Sie dabei Ihr persönliches Angebot, um gesund und fit zu bleiben, den eigenen Lebensstil positiv zu beeinflussen oder bereits eingetretenen, chronischen Erkrankungen günstig entgegenzuwirken.

Nutzen Sie die Chance zu einer bewußteren Lebensweise - **wir vom Team der Prosper-von-Arenberg-Akademie** helfen Ihnen gerne dabei und wünschen Ihnen nun viel Freude beim Lesen unserer Akademie-Broschüre!

Das Team der Prosper-von-Arenberg-Akademie



von links:

Mechthild Kudla (Pflegedirektorin)

– Fachfortbildungen – Tel.: 0 23 61/54-2470

Erich Koschewa (Leitung Sozialdienst)

– Selbsthilfe und Sommerakademie – Tel.: 0 23 61/54-2294

Sylvia Gebert (Rechnungswesen)

– Buchhaltung – Tel. 0 23 61/54-2228

Dirk Kosu (Krankenpfleger)

– Koordination – Tel.: 0 23 61/54-2571

Michael Neitzel (Leitung Physiotherapie)

– Bewegung – Tel.: 0 23 61/54-2361

Ludger Twachtmann (Verwaltungsleiter)

– Leitung der Akademie – Tel.: 0 23 61/54-2274

Edith Thiele (Leitung Hauswirtschaft)

– Raumbelagung- und ausstattung/Bewirtung
Tel.: 0 23 61/54-2371

Hartwig Melzer (Rechts- und Versicherungswesen)

- Tel.: 0 23 61/54-2279

Gabriele Reitmayer (Sekretariat Verwaltungsleitung)

– Anmeldung – Tel.: 0 23 61/54-3033

Dr. med. Joachim Kühne (Chefarzt der Medizinischen Klinik III)

– Medizinischer Beirat – Tel.: 0 23 61/54-2600

nicht auf dem Foto:

Angelika Kalb (Leitung Hebammen)

– Elternschule – Tel.: 0 23 61/54-3040

Herzog Prosper Ludwig von Arenberg



Prosper Ludwig von Arenberg (1785-1861) war von 1803 bis 1811 Landesherr in Recklinghausen. Nach Abtreten der Landeshoheit an Preußen blieb Prosper Ludwig von Arenberg Grundbesitzer im Vest Recklinghausen.

In einer Zeit, in der nicht nur die politische und wirtschaftliche Lage äußerst kritisch war, sondern auch medizini-

nische Notlagen vorherrschten, stiftete Herzog Prosper Ludwig von Arenberg auf Bitten der Bürger Recklinghausens am 23. Juni 1848 eine Summe von 2000 Talern nebst einer jährlichen Rente von 500 Talern zur Errichtung und Führung eines Krankenhauses.

Ein Jahr später nahm das Hospital seinen Betrieb in einem gemieteten Gebäude in der Innenstadt Recklinghausens auf.

Es besaß lediglich vier „Bettladen“, die von zwei Clemensschwestern aus Münster betreut wurden.

1851 zog das mittlerweile nach seinem Stifter benannte Prosper-Hospital in sein erstes eigenes Gebäude ein.

Heute wird das Prosper-Hospital in Form einer gemeinnützigen GmbH geführt, deren alleiniger Gesellschafter die Stiftung Prosper-Hospital ist.

Derzeit sind dort ca. 1200 Mitarbeiter beschäftigt und die Klinik umfasst 12 medizinische Fachabteilungen.

1.	Medizinische Informationsveranstaltungen (Kosten- und anmeldefrei)	S. 8
2.	Gesundheit und Natur	S. 12
3.	Fachfortbildungen für Mitarbeiter* des Gesundheitswesens	S. 14
4.	Kurse der Elternschule	S. 21
5.	Kurse zur Selbstuntersuchung der weiblichen Brust	S. 41
6.	Kurse zur Bewegung	S. 42
7.	Kurse zur Entspannung	S. 58
8.	Kind und Gesundheit	S. 62
9.	Angebote zur Ernährungsberatung/Diätetik	S. 68
10.	Sonderveranstaltungen	S. 70
11.	Patienten-Pflegeberatung	S. 71
12.	Selbsthilfegruppen (SHG) am Prosper-Hospital	S. 72
13.	Angebote der Kooperationspartner	S. 80

- | | | |
|-----|---|--------|
| 14. | Anmeldeformulare
(Prosper-von-Arenberg-Akademie/
RehaSport Verein e.V.) | S. 83 |
| 15. | Referenten- und Kursleiterverzeichnis | S. 98 |
| 16. | Platz für Notizen | S. 103 |

* Die in der Akademie-Broschüre verwendeten Begriffe „Mitarbeiter, Patienten“ etc. umfassen gedanklich weibliche und männliche Personen.

1. MEDIZINISCHE INFORMATIONSV- VERANSTALTUNGEN

KOSTEN- UND ANMELDEFREI

Ohrmuschelaufbau (OMA) - Sprechstunde

Leitung: Prof. Dr. Dr. med. Ralf Siegert

Zielgruppe: Patienten, Angehörige und interessierte Bevölkerung

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: Do., 07.01., 23.02., 09.03.,
13.04., 18.05., 22.06.2010

14:00 Uhr

Die „Beckenbodenschwäche“ behandeln“, das fachübergreifende Konzept der Beckenbodenklinik

Leitung: Dr. med. Maria Siegert-Terzaki
Wilfried Müller
Monserrat Girona-Johannkemper
Dr. med. Dirk Kusche

Zielgruppe: Patienten, Angehörige und interessierte Bevölkerung

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: Di., 09.03.2010
18:00 Uhr

Aktuelles aus der Handchirurgie

Leitung: Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Joist

Zielgruppe: Patienten, Angehörige und interessierte Bevölkerung

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: Di., 16.03.2010
18:00 Uhr

Hochdrucktherapie 2010

Leitung: Dr. med. Joachim Kühne

Zielgruppe: Patienten, Angehörige und interessierte Bevölkerung

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: Mi., 28.04.2010
18:00 Uhr

Schlüsselloch-Chirurgie bei Nierenerkrankungen

Leitung: Dr. med. Dirk Kusche

Zielgruppe: Patienten, Angehörige und interessierte Bevölkerung

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: Di., 11.05.2010
18:00 Uhr



Diese Bronzeplastik des Bildhauers Clemens Pasch in der Eingangshalle des Prosper-Hospitals „soll Ausdruck sein der Zuwendung vom Helfenden zum Hilfesuchenden“.

ANZEIGE
E.ON
1/1

2. Gesundheit und Natur

Natur erleben - der Gesundheit wegen

Patienten bemerken immer wieder, dass ihnen der Kontakt zu Natur ganz einfach gut tut, was auch ihren Genesungsprozess positiv beeinflusst.

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie veranstaltet im **Mai 2010** gemeinsam mit der Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (Sitz: Recklinghausen) eine Projektwoche zum Thema „Natur erleben – der Gesundheit wegen“. Neben Vorträgen werden rund um das Prosper-Hospital auch verschiedene Aktivitäten wie Naturführungen und Naturerlebnisaktionen angeboten, so dass es auch in Zukunft heißen soll: „Prosper – Natürlich gesund!“.



ANZEIGE
RA Reitmayer
1/1

3. FACHFORTBILDUNGEN FÜR MITARBEITER DES GESUNDHEITSWESENS

Entwicklungen in der professionellen Pflege

Ziel der Fortbildung ist es, die Entwicklungen in der professionellen Pflege aufzuzeigen. Dazu gehört die Professionalisierung (welche Facetten umfasst der Pflegeberuf?), gekoppelt an die Reflexion der eigenen beruflichen Rolle. Es werden Aufgaben und Leistungen der Berufsverbände aufgezeigt und die freiwillige Registrierung vorgestellt.

- Leitung:** Sara Marquard
Martina Bauer
- Zielgruppe:** Pflegende aller Fachbereiche
- Ort:** Vortragsraum (UG)
- Anmeldung:** 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion
- Kosten:** 70,00 EUR
- Kurs-Nr.:** FF 315
- Termin:** Di., 19.01.2010
14:00 - 18:00 Uhr
- Hinweis:** Schreibmaterial bitte mitbringen



www.freiwillige-registrierung.de

4 Fortbildungspunkte

ANZEIGE
DMI Hauptverwaltung
1/1

Einführung in die Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn für Praxisanleiter

TZI als gelebte Methode kann helfen, den Prozess in Gruppen besser zu erkennen. Konkret heißt das:

- vertraut werden mit den Grundelementen der TZI,
- den eigenen Anleitungsstil am TZI-Konzept spiegeln,
- neue Möglichkeiten des Anleitens von Auszubildenden auf der Grundlage der TZI erfahren.

Leitung: Karla Kummer

Zielgruppe: Praxisanleiter

Ort: Seminarraum 1 im Ärztehaus
am Prosper-Hospital

Anmeldung: 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion

Kosten: 160,00 EUR

Kurs-Nr.: FF 306

Termin: Teil I: Sa., 06.02.2010
10:00 - 16:00 Uhr
So., 07.02.2010
09:00 - 15:00 Uhr
Teil II: Fr., 23.04.2010
10:00 - 16:00 Uhr
Sa., 24.04.2010
09:00 - 15:00 Uhr
Teil III: Praxistag
Fr., 14.05.2010
10:00 - 16:00 Uhr



www.freiwillige-registrierung.de

24 Fortbildungspunkte

Integrative Validation (Grundkurs)

Die Betreuung und Begleitung von demenzerkrankten, sogenannten verwirrten Menschen gehört zu den schwierigsten und anspruchvollsten Aufgaben in der Altenpflege. Zunehmend gelingt es nicht mehr, mit diesen Menschen Kommunikation und Interaktion auf der - uns wohl vertrauten - Inhaltsebene zu gestalten.

Die „integrative Validation“ begegnet diesen Menschen, indem deren subjektive Gefühle und Antriebe wahrgenommen und angesprochen werden.

Der Vertiefungstag soll anhand von Praxisbeispielen das bereits Gelernte vertiefen und erweitern.

Leitung: Angelika Missberger

Zielgruppe: Pflegende aller Fachbereiche

Ort: Seminarraum 1 im Ärztehaus
am Prosper-Hospital

Anmeldung: 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion

Kosten: 150,00 EUR

Kurs-Nr.: FF 330

Termin: Mi., 17.02.2010
Do., 18.02.2010

jeweils 08:30 - 16:00 Uhr

Vertiefungstag

Mi., 14.04.2010

08:30 - 16:00 Uhr

Hinweis: Schreibmaterial bitte mitbringen



www.freiwillige-registrierung.de

4 Fortbildungspunkte

Basale Stimulation in der Pflege

Grundkurs I und II

In den 70er Jahren entstand das Konzept der Basalen Stimulation. Mit Hilfe dieses Konzeptes erhielten behinderte Kinder Möglichkeiten der Persönlichkeitsförderung. Dieses Konzept wurde schließlich aufgegriffen und in die Akut- und Langzeitpflege übertragen. Inzwischen liegen reichhaltige Erfahrungen mit der Basalen Stimulation in der Pflege von Menschen mit Wahrnehmungsstörungen und Wahrnehmungseinschränkungen vor.

Inhalte der Veranstaltung sind die Vorstellung und Erfahrung der verschiedenen Wahrnehmungsbereiche sowie die Möglichkeiten der Integration der Basalen Stimulation in den Pflegealltag.

- Leitung:** Brigitte Hemmer
- Zielgruppe:** Pflegende aller Fachbereiche
- Ort:** Seminarraum 1 im Ärztehaus
am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Pflegedirektion
- Kosten:** 160,00 EUR
- Kurs-Nr.:** FF 341
- Termin:** Di., 23.02.2010 - Do., 25.02.2010
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr



www.freiwillige-registrierung.de

16 Fortbildungspunkte

Colo- und Ileostomaversorgung in der Pflege - mehr Sicherheit im Umgang mit Stomapatienten

Ein gut funktionierendes, auf die individuellen Bedürfnisse des Betroffenen ausgerichtetes Versorgungssystem ist eine wichtige Voraussetzung für die Wiederaufnahme des gewohnten Lebens, ebenso wie für die Bewältigung der psychischen Probleme.

Schwerpunkte des Seminars:

- Anatomie und Physiologie
- Pflegeplanung
- Grundlagen der Stomaversorgung/Irrigation
- Prinzipien der Produktauswahl
- Stomakomplikationen
- Entlassungslogistik

Leitung: Lydia Wolf
Thomas Kurtz
Monsserat Girona-Johannkemper
Peter Mainka

Zielgruppe: Pflegende aller Bereiche
(auch ambulante Pflege und stationäre Altenpflege)

Ort: Seminarraum 1 im Ärztehaus
am Prosper-Hospital

Anmeldung: 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion

Kosten: 40,00 EUR

Kurs-Nr.: FF 337

Termin: Mi., 24.03. - Do., 25.03.2010

08:30 - 16:00 Uhr



Kinästhetik in der Pflege - Aufbaukurs

Die im Grund erlernten Konzepte der Kinästhetik sollen vertieft, die Bewegungs- und Handlungsfähigkeit sollen erweitert werden, um schwierige pflegerische Aufgaben zu lösen. Ziel ist es zu lernen, die Kinästhetikraster als Instrument einzusetzen, um die Fähigkeiten von Patienten/ Bewohnern einzuschätzen.

Leitung: Dorothea Steinkamp-Schrader

Zielgruppe: Pflegende aller Fachbereiche
(Grundkursabsolventen)

Ort: Seminarraum 1 im Ärztehaus
am Prosper-Hospital

Anmeldung: 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion

Kosten: 148,00 EUR plus
25,60 EUR zur Registrierung

Kurs-Nr.: FF 316

Termin: Mo., 26.04. - Mi., 28.04.2010
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr

Hinweis: Bequeme Kleidung, dicke Socken,
Wolldecke, Schreibmaterial, Dienst-
kleidung und Namensschild bitte
mitbringen



www.freiwillige-registrierung.de

24 Fortbildungspunkte

4. KURSE DER ELTERNSCHULE

Für die Hebammenkurse
gelten gesonderte Anmeldeverfahren

- Veranstaltungen vor der Geburt -

Geburt in Geborgenheit

Infoabende für werdende Eltern

Es werden Informationen zur Schwangerschaft, zur Geburt und zum Wochenbett gegeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Kreißsaal und die Geburtshilfliche Familienabteilung zu besichtigen.

Leitung: Dr. med. Maria Siegert-Terzaki
Kinderarzt der Kinderklinik Datteln
Hebammen
Kinderkrankenschwestern

Zielgruppe: Werdende Eltern

Ort: Vortragsraum (UG)

Kosten: Kosten- und anmeldefrei

Termin: do., 14.01., 25.02., 25.03.,
22.04., 27.05., 24.06.2010
jeweils 18:30 Uhr



Wochenendkurse für Paare

Diese Veranstaltung ist einerseits ein Kompaktkurs für Paare, die schon ein oder mehrere Kinder haben, sie ist andererseits aber auch eine Grundlagenvermittlung für Paare, die das erste Kind bekommen.

- Leitung:** Karin Nöthe
Sabine Oppoli
- Zielgruppe:** Werdende Eltern
- Ort:** Elternschule
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten für die Frau werden von der Krankenkasse übernommen.
Die Partnergebühr beträgt maximal 32,70 EUR.
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: 15.01. - 17.01.2010
Fr., 19:00 - 21:00 Uhr
Sa. und So.,
11:00 - 13:00 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: 12.03. - 14.03.2010
Fr., 19:00 - 21:00 Uhr
Sa. und So.,
11:00 - 13:00 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: 28.05 - 30.05.2010
Fr., 19:00 - 21:00 Uhr
Sa. und So.,
11:00 - 13:00 Uhr

ANZEIGE
Taxi Frevel
1/1

Geburtsvorbereitung für Paare

Gruppengespräche, Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung, Kennenlernen verschiedener Geburtspositionen, Abbau von Ängsten.

- Leitung:** Karin Nöthe
Sabine Oppoli
- Zielgruppe:** werdende Eltern
- Ort:** Elternschule
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-2462 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten für die Frau werden von der Krankenkasse übernommen.
Die Partnergebühr beträgt maximal 42,00 EUR.
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: mo., 25.01. - 15.03.2010, 8x
19:00 - 20:30 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: mo., 22.03. - 17.05.2010, 8x
19:00 - 20:30 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: mo., 31.05. - 12.07.2010, 8x
19:30 - 20:30 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 05.01. - 23.02.2010, 8x
19:00 - 20:30 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: mo., 20.04. - 08.06.2010, 8x
19:00 - 20:30 Uhr

Geburtsvorbereitung mit Anleitung zur Selbsthypnose

Neben Wahrnehmungsübungen, Atemerfahrungen, geburtserleichternden Bewegungen und Vermittlung von Gebärhaltungen erhalten Schwangere die Anleitung zur Selbsthypnose.

Die Hypnose führt zu einer tiefen Entspannung, kann Ängste beseitigen und zur Schmerzlinderung während der Geburt beitragen.

Leitung:	Karin Nöthe
Zielgruppe:	Schwangere Frauen
Ort:	Elternschule im Ärztehaus am Prosper-Hospital
Anmeldung:	0 23 61/54-3040 (Tel.) Kreißaal
Kosten:	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Kurs-Nr.:	ES 308
Termin:	mo., 25.01. - 15.03.2010, 8x
Kurs-Nr.:	ES 308
Termin:	mo., 22.03. - 17.05.2010, 8x
Kurs-Nr.:	ES 308
Termin:	mo., 31.05. - 12.07.2010, 8x jeweils 18:00 - 19:00 Uhr



Geburtsvorbereitung für Frauen

Gespräche in der Gruppe, Entspannungs- und Atemübungen, Körperwahrnehmung und Sensibilisierung, Kennenlernen verschiedener Geburtspositionen, Abbau von Ängsten.

- Leitung:** Karin Nöthe
Petra Hindemith
- Zielgruppe:** Schwangere Frauen
- Ort:** Elternschule im Ärztehaus
am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten werden von
der Krankenkasse übernommen.
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 02.02. - 23.03.2010, 8x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 30.03. - 18.05.2010, 8x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 25.05. - 13.07.2010, 8x
jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Aqua-Fit für Schwangere ab der 20. SSW

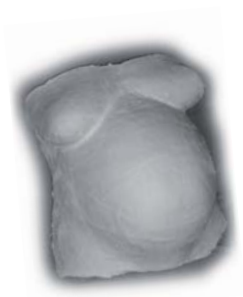
Wasser wirkt durch seine besonderen Kräfteverhältnisse. Der Gewichtskraft, die den Körper nach unten zieht, wirkt die Auftriebskraft des Wassers entgegen. Dadurch sind Übungen im Wasser besonders schonend für Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben.

- Leitung:** Rita Bauer
Marion Adamczewski
- Zielgruppe:** Werdende Mütter
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** 60,00 EUR
- Kurs-Nr.:** ES 308
- Termin:** do., 04.03. - 06.05.2010, 10x
-
- Kurs-Nr.:** ES 308
- Termin:** do., 20.05. - 29.07.2010, 10x
jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Gipsbäuche bei Schwangeren

Gipsabdrücke vom Bauch sollen auch nach einer Schwangerschaft an diese schöne Zeit erinnern.

- Leitung:** Felicitas Marx
Melanie Kindt
- Zielgruppe:** Werdende Mütter zwischen
der 36 . - 39. SSW
- Ort:** Station 5 B
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 20,00 EUR
- Kurs-Nr.:** ES 301
- Termin:** 06.01., 27.01., 03.02., 24.02.,
03.03., 24.03., 07.04., 28.04.,
05.05., 26.05., 09.06., 30.06.2010
- jeweils 14:00 - 17:00 Uhr



- Veranstaltungen nach der Geburt -

Rückbildungsgymnastik (vormittags)

- Leitung:** Ulla Vogel
Julia Rieskamp
- Zielgruppe:** Mütter
- Ort:** Elternschule im Ärztehaus
am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten werden von der
Krankenkasse übernommen.
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 05.01. - 23.02.2010, 8x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 02.03. - 27.04.2010, 8x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 04.05. - 22.06.2010, 8x
- jeweils 10:00 - 11:15 Uhr



- Veranstaltungen nach der Geburt -

Baby- und Kleinkinderschwimmen bis zu 4 Jahren

Babys und Kleinkinder bis zu 4 Jahren werden in diesem Kurs nach Anleitung spielerisch an das Element Wasser gewöhnt.

- Leitung:** Claudia Frank
- Zielgruppe:** Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 25,00 EUR (5 Termine)
35,00 EUR (7 Termine)
- Kurs-Nr.:** ES 303
Termin: fr., 08.01. - 12.02.2009, 6x
1. Kurs: 16:15 - 17:00 Uhr
2. Kurs: 17:00 - 17:45 Uhr
3. Kurs: 17:45 - 18:30 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 303
Termin: sa., 09.01. - 13.02.2010, 6x
1. Kurs: 10:00 - 10:45 Uhr
2. Kurs: 10:45 - 11:30 Uhr
3. Kurs: 11:30 - 12:15 Uhr
4. Kurs: 16:00 - 16:45 Uhr
5. Kurs: 16:45 - 17:30 Uhr
6. Kurs: 17:30 - 18:15 Uhr
- Kurs-Nr.:** ES 303
Termin: fr., 19.02. - 26.03.2010, 6x
1. Kurs: 16:15 - 17:00 Uhr
2. Kurs: 17:00 - 17:45 Uhr
3. Kurs: 17:45 - 18:30 Uhr

ANZEIGE
Lückenotto
1/1

Kurs-Nr.: ES 303
Termin: sa., 20.02. - 27.03.2010, 6x
1. Kurs: 10:00 - 10:45 Uhr
2. Kurs: 10:45 - 11:30 Uhr
3. Kurs: 11:30 - 12:15 Uhr
4. Kurs: 16:00 - 16:45 Uhr
5. Kurs: 16:45 - 17:30 Uhr
6. Kurs: 17:30 - 18:15 Uhr

Kurs-Nr.: ES 303
Termin: fr., 09.04. - 28.05.2010, 7x
(außer 30.04.2010)
1. Kurs: 16:15 - 17:00 Uhr
2. Kurs: 17:00 - 17:45 Uhr
3. Kurs: 17:45 - 18:30 Uhr

Kurs-Nr.: ES 303
Termin: sa., 10.04. - 29.05.2010, 7x
(außer 01.05.2010)
1. Kurs: 10:00 - 10:45 Uhr
2. Kurs: 10:45 - 11:30 Uhr
3. Kurs: 11:30 - 12:15 Uhr
4. Kurs: 16:00 - 16:45 Uhr
5. Kurs: 16:45 - 17:30 Uhr
6. Kurs: 17:30 - 18:15 Uhr

Kurs-Nr.: ES 303
Termin: fr., 11.06. - 09.07.2010, 5x
1. Kurs: 16:15 - 17:00 Uhr
2. Kurs: 17:00 - 17:45 Uhr
3. Kurs: 17:45 - 18:30 Uhr

Kurs-Nr.: ES 303
Termin: sa., 12.06. - 10.07.2010, 5x
1. Kurs: 10:00 - 10:45 Uhr
2. Kurs: 10:45 - 11:30 Uhr
3. Kurs: 11:30 - 12:15 Uhr
4. Kurs: 16:00 - 16:45 Uhr
5. Kurs: 16:45 - 17:30 Uhr
6. Kurs: 17:30 - 18:15 Uhr

Hinweis: Bei den 17:00-Uhr-Kursen am Freitag sowie den 10:45-Uhr-Kursen am Samstag handelt es sich jeweils um einen Folgekurs für Kinder von 2 - 4 Jahren.

Babymassagekurs

Eltern erfahren, wie sie das Bedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Mit sanften Händen wird das Kind gestreichelt und massiert, es entspannt sich, fühlt sich wohl. Die inneren Organe und der Kreislauf werden angeregt. Babymassage hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Der Kurs beginnt mit einem Informationsgespräch.

- Leitung:** Magdalene Nguyen
Susanne Kartzig
- Zielgruppe:** Eltern mit ihren Neugeborenen
Alter des Kindes bei Kursbeginn:
4 - 16 Wochen
- Ort:** Elternschule im
Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 30,00 EUR (6 Veranstaltungen)
- Kurs-Nr.:** ES 327
Termin: fr., 08.01. - 12.02.2010
- Kurs-Nr.:** ES 327-1
Termin: fr., 19.02. - 26.03.2010
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
- Hinweis:** Decke und Handtuch
bitte mitbringen



AUSgehZEIT

Kostenloses Babysitting durch Fachpersonal des Prosper-Hospitals für ‚Prospergeborene‘ bis zum 8. Lebensmonat.

Leitung: Susanne Kartzig
Diana Kersting
Magdalena Nguyen

Zielgruppe: Babys, die im Prosper-Hospital geboren sind

Ort: Elternschule („Bärenhöhle“) im
Ärztehaus am Prosper-Hospital

Anmeldung: Erbeten bis jeweils Donnerstag der
aktuellen Woche, spätestens 12:00 Uhr
0 23 61/54-2542 (Tel.)
Station 5B

Kosten: Kostenfrei

Kurs-Nr.: ES 327

Termin: fr., 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03.,
12.03., 19.03., 26.03., 09.04., 16.04.,
23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05.,
11.06., 18.06., 25.06.2010

jeweils 12:00 Uhr

Hinweis: Die gewohnte Nahrung des Babys und
Kleidung zum Wechseln bitte mitbringen



Rückbildungsgymnastik (abends)

- Leitung:** Kathrin Dehling
Sonja Traude
- Zielgruppe:** Mütter
- Ort:** Elternschule im Ärztehaus
am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
- Kurs-Nr.:** ES 308
- Termin:** do., 28.01. - 18.03.2010, 8x
- Kurs-Nr.:** ES 308
- Termin:** do., 01.04. - 27.05.2010, 8x
- jeweils 18:30 - 19:30 Uhr

Rückbildungsgymnastik im Wasser (abends)

- Leitung:** Marion Adamczewski
Rita Bauer
- Zielgruppe:** Mütter
- Ort:** Elternschule im Ärztehaus
am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3040 (Tel.)
Kreißaal
- Kosten:** Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 09.02. - 13.04.2010, 10x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 20.04. - 22.06.2010, 10x
- Kurs-Nr.:** ES 308
Termin: di., 29.06. - 31.08.2010, 10x
- jeweils 18:00 - 19:00 Uhr



ANZEIGE
Altmann Naturheilpraxis
1/2

ANZEIGE
Grzesiak Pflegedienst
1/2

24 h - Stillhotline/Hebammenhotline

Ab sofort bieten die Hebammen des Prosper-Hospitals eine 24h-Hotline für Frauen an, die Fragen rund ums Stillen, aber auch zur Flaschenfütterung haben.

Auch bei anderen „hebammenspeziellen“ Fragen dürfen Sie uns gerne darüber kontaktieren:

Ansprechpartner:

Hebammen des Kreißsaals
Hot-line-Nr.: 02361/54-3040

Zielgruppe:

Schwangere



Frühstückstreff für stillende Mütter

Unsicherheit, Zweifel oder Probleme tauchen während der Stillzeit immer wieder auf. In gemütlicher Atmosphäre finden Sie beim Frühstückstreff Antworten auf Ihre Fragen, Tipps rund ums Stillen, Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern oder auch neue Kontakte.

- Leitung:** Silvia Struckholt
Hebammen
- Zielgruppe:** Mütter mit ihren Stillkindern
- Ort:** Elternschule
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Information:** 0 23 61/88413 (Tel.)
Silvia Struckholt
- Kosten:** Kostenfrei
- Termin:** Durchgehend
dienstags und donnerstags
jeweils 09:30 - 11:30 Uhr



Krabbelgruppe unter logopädischer Leitung

Es kann gekrabbelt, geturnt, gespielt und gesungen werden. Je nach Interesse der Eltern werden sprachfördernde Spiele, Lieder und ein Parcours zur Förderung der gesamten Entwicklung angeboten.

- Leitung:** Martina Wittich
- Zielgruppe:** Kleinkinder ab Laufalter bis Kindergartenalter
- Ort:** Elternschule
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Information:** 0 23 61/54-2353 (Tel.)
Logopädie
- Kosten:** Kostenfrei
- Termin:** Durchgehend donnerstags
jeweils 09:30 - 11:00 Uhr
- Hinweis:** Eine telefonische Anmeldung wird erbeten.



5. KURS ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG DER WEIBLICHEN BRUST

Brustselbstuntersuchung

Brustkrebs ist heute die häufigste bösartige Erkrankung bei Frauen. Weit über die Hälfte der Knoten werden von Frauen selbst getastet. Ziel ist es, die Knoten in einem frühen Stadium zu entdecken um dadurch die größten Heilungschancen zu sichern. Mit Hilfe der wissenschaftlich anerkannten MammaCare-Methode können Frauen lernen, „normales“ und krankhaftes Brustgewebe zu unterscheiden.

Wir freuen uns darauf, interessierten Frauen diese Brustselbstuntersuchungsmethode in Kleingruppen (maximal vier Frauen) in unserem Brustzentrum näher zu bringen.

- Kursinhalte:**
- Einführung in die Anatomie von Physiologie der Brustdrüse
 - Einweisung in die MammaCare-Methode
 - Erlernen der Untersuchungstechnik am Tastmodell
 - Übertragen der am Modell gelernten Tasttechnik auf die eigenen Brüste (hierzu ist es notwendig, dass Sie Ihre Brust freimachen)

Leitung: Bianca Betha
Nadine Cangi

Zielgruppe: Frauen

Ort: Unterer Seminarraum im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Kosten: 20,00 EUR

Kurs-Nr.: BZ 342

Termin: do., 21.01., 11.02., 18.03.2010
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

(weitere Termine auf Anfrage)

6. KURSE ZUR BEWEGUNG

Kurse der Prosper-von-Arenberg-Akademie

Wassergymnastik

Gymnastik im warmen Wasser verbessert die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Diese Kurse beinhalten ein aufbauendes Aquatraining mit Musik zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Kräftigung der gesamten Muskulatur und Förderung des Gleichgewichtes und der allgemeinen Beweglichkeit.

Wassertiefe 1,20 m

Wassertemperatur: 32°

- Leitung:** Dagmar Tenhaaf
- Zielgruppe:** Interessierte Bevölkerung
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** 02361/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 90,00 EUR
- Kurs-Nr.:** BW 323
- Termin:** fr., 08.01.2010, - 21.05.2010, 20 x
12:45 - 13:15 Uhr
- Hinweis:** Badebekleidung, Handtuch,
Badeschuhe und Duschgel
bitte mitbringen

ANZEIGE
Automobile KROPPEN
1/1

Aqua-Gymnastik als Präventionsmaßnahme bei Osteoporose

Kräftigung der gesamten Muskulatur zur Erlangung eines „Muskelkorsetts“, welches die Wirbelsäule stabilisiert, Schulung von Haltungs- und Bewegungsmustern während der Übungen im Wasser, Koordinationsübungen zur Vermeidung von Stürzen, Training der Ausdauerleistungsfähigkeit.

- Leitung:** Marina Baune
- Zielgruppe:** Personen, die im Rahmen der Vorbeugung die Risikofaktoren für und bei Osteoporose reduzieren wollen
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 45,00 EUR
- Kurs-Nr.:** BW 324
Termin: di., 12.01.- 16.03.2010, 10x
12:30 - 13:00 Uhr
- Hinweis:** Badebekleidung, Handtuch, Badeschuhe und Duschgel bitte mitbringen



Gelenkschonende Gymnastik im warmen Wasser

Regelmäßiges Bewegen verbessert das Wohlbefinden, hilft Stress abzubauen und unterstützt den Stoffwechsel. Regelmäßige Bewegung kann Übergewicht, Bluthochdruck, Herz- und Kreislauferkrankungen entgegenwirken.

- Leitung:** Dirk Holzapfel
in Kooperation mit
Dr. med. Brigitta Hofebauer-Mews
- Zielgruppe:** Personen, die aktiv gegen Risikofaktoren arbeiten und den Stoffwechsel aktivieren wollen.
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** 02361/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 45,00 EUR
- Kurs-Nr.:** BW 327
Termin: mi., 13.01.-17.03.2010, 10 x
8:30 - 9:00 Uhr
- Kurs-Nr.:** BW 327-1
Termin: mi., 05.05.-06.07.2010, 10 x
8:30 - 9:00 Uhr
- Hinweis:** Badebekleidung, Handtuch,
Badeschuhe und Duschgel
bitte mitbringen

Beckenbodengymnastik

Die speziell abgestimmten Übungen wirken kräftigend auf die Beckenbodenmuskulatur. Sie beugen Blasensenkungen vor und helfen, Harninkontinenz zu vermeiden.

- Leitung:** Doris Klein
Elke Kleine-Bley
- Zielgruppe:** Menschen mit Inkontinenz
und alle die, die dieser
vorbeugen wollen
- Ort:** Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital/
Prosper-von-Arenberg-Akademie
- Anmeldung:** 02361/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 37,50 EUR
- Kurs-Nr.:** BW 311
Termin: di., 26.01.- 16.03.2010,
19:00 -20:00 Uhr
- di., 26.01.- 16.03.2010,
20:00 -21:00 Uhr
- do., 28.01.- 18.03.2010,
19:00 -20:00 Uhr
- Kurs-Nr.:** BW 311-1
Termin: di., 20.04.- 15.06.2010
(nicht am 25.05.2010)
19:00 -20:00 Uhr
- di., 20.04.- 15.06.2010
(nicht am 25.05.2010)
20:00 -21:00 Uhr
- do., 15.04.- 17.06.2010
19:00 -20:00 Uhr
- Hinweis:** Badetuch und Gymnastikbeklei-
dung bitte mitbringen



RehaSport *Rhein-Ruhr e.V.*

Rehabilitationssport - Präventionssport



RehaSport Rhein-Ruhr e.V.

Bockumsfeld 4
46282 Dorsten

Tel.: 02362 - 210802

Fax: 02362 - 210803

info@rehasport-rhein-ruhr.de

www.rehasport-rhein-ruhr.de

Kurse des RehaSport Rhein-Ruhr e.V.

Aqua-Gymanstik als Präventionsmaßnahme bei Osteoporose

Kräftigung der gesamten Muskulatur zur Erlangung eines „Muskelkorsetts“, welches die Wirbelsäule stabilisiert, Schulung von Haltungs- und Bewegungsmustern während der Übungen im Wasser, Koordinationsübungen zur Vermeidung von Stürzen, Training von Ausdauerleistungsfähigkeit.

Wassertiefe: 1,30 m

Wassertemperatur: 32°C

Leitung: Hendrik Willems

Zielgruppe: Personen, die im Rahmen der Vorbeugung die Risikofaktoren für und bei Osteoporose reduzieren wollen

Ort: Bewegungsbad der Physiotherapie

Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.,
0 23 62/210802 (Tel.)

Kurs-Nr.: AWG001

Termin: mo., 11.01. - 22.03.2010
14:15 - 14:45 Uhr, 10x

Kosten: 45,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG002

Termin: mo., 12.04. - 05.07.2010
14:15 - 14:45 Uhr, 12x

Kosten: 54,00 EUR

Hinweis: Badebekleidung, Handtuch,
Badeschuhe und Duschgel
bitte mitbringen



Fit und gesund im Wasser

Gelenkschonende Ausdauer- und Kräftigungsübungen im Wasser trainieren gleichermaßen das Herz-Kreislauf-System wie den Haltungsapparat. Dabei werden auch die Beweglichkeit und die Koordination nicht zu kurz kommen. Unter Zuhilfenahme von Kleingeräten für die Wassergymnastik lässt dich der Widerstand individuell einstellen, was den Kurs für alle Altersgruppen attraktiv macht.

Wassertiefe: 1,30 m Wassertemperatur: 32°C

Leitung: Hendrik Willems

Zielgruppe: Menschen aller Altersgruppen, die ihr Herz-Kreislauf- und Haltungs-System verbessern möchten

Ort: Bewegungsbad der Physiotherapie

Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.
0 23 62/210802 (Tel.)

Kurs-Nr.: AWG003

Termin: mo., 11.01. - 22.03.2010
15:00 - 15:30 Uhr, 10x

Kosten: 45,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG004

Termin: mo., 12.04. - 05.07.2010
15:00 - 15:30 Uhr, 12x

Kosten: 54,00 EUR

Hinweis: Badebekleidung, Handtuch, Badeschuhe und Duschgel bitte mitbringen

Gesundes Muskeltraining an Geräten für Anfänger

- Verbesserung der Leistungsfähigkeit in Sport, Freizeit und Alltag
- Steigerung der Ausdauerleistung
- Prophylaxe gegen Haltungsschäden

Leitung: Hendrik Willems

Zielgruppe: Sportlich Ungeübte jeden Alters

Ort: Trainingsraum der Physiotherapie

Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.
0 23 62/210802 (Tel.)

Kurs-Nr.: AWG005

Termin: mo., 11.01. - 22.03.2010
16:00 - 16:45 Uhr, 10x

Kosten: 59,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG006

Termin: mo., 12.04. - 05.07.2010
16:00 - 16:45 Uhr, 12x

Kosten: 71,00 EUR

Hinweis: Sportliche Bekleidung
und ein Handtuch bitte mitbringen

Aqua-Gymnastik

Klassische Gymnastikübungen im Wasser, auch für untrainierte Menschen, sowie Mobilisation und Kräftigung der Wirbelsäule und der Extremitäten.

Wassertiefe: 1,30 m Wassertemperatur: 32°C

Leitung: Hendrik Willems

Zielgruppe: Interessierte Bevölkerung

Ort: Bewegungsbad der Physiotherapie

Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.
0 23 62/210802 (Tel.)

Kurs-Nr.: AWG007

Termin: di., 12.01. - 16.03.2010
11:00 - 11:30 Uhr, 10x

Kosten: 45,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG008

Termin: di., 13.04. - 06.07.2010
11:00 - 11:30 Uhr, 12x

Kosten: 54,00 EUR

Hinweis: Badebekleidung, Handtuch,
Badeschuhe und Duschgel
bitte mitbringen

Bewegungsbad Classic

Traditionelle Bewegungsübungen im Wasser - dieser Kurs wendet sich an Menschen ab dem 55. Lebensjahr, die sich dosiert belasten wollen, ohne über ihre Grenzen hinauszugehen

Wassertiefe: 1,30 m

Wassertemperatur: 32°C

Leitung: Hendrik Willems

Zielgruppe: Personen ab dem 55. Lebensjahr

Ort: Bewegungsbad der Physiotherapie

Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.
0 23 62/21 08 02 (Tel.)

Kurs-Nr.: AWG009

Termin: di., 12.01. - 16.03.2010
15:00 - 15:30 Uhr, 10x

Kosten: 45,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG010

Termin: di., 13.04. - 06.07.2010
15:00 - 15:30 Uhr, 12x
(In den Pfingstferien findet kein Kurs statt)

Kosten: 54,00 EUR

Hinweis: Badebekleidung, Handtuch,
Badeschuhe und Duschgel
bitte mitbringen

Gesundes Training an Fitnessgeräten

Über ein gezieltes aber sanftes Krafttraining lässt sich eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit in Sport, Freizeit und Alltag erreichen. Dabei steht der Haltungsapparat und somit die Wirbelsäule im Vordergrund, um Haltungsschäden vorzubeugen. Durch die individuellen Einstellungen an den Geräten empfiehlt sich der Kurs Menschen jeder Altersgruppe und sportlichen Vorbildung.

Leitung:	Britta Dygryn
Zielgruppe:	Sportlich Ungeübte und Geübte jeden Alters
Ort:	Trainingsraum der Physiotherapie
Anmeldung:	RehaSport Rhein-Ruhr e.V. 0 23 62/210802 (Tel.)
Kurs-Nr.:	AWG011
Termin:	di., 12.01. - 16.03.2010 18:00 - 19:00 Uhr, 10x
Kosten:	89,00 EUR
Kurs-Nr.:	AWG012
Termin:	di., 12.01. - 16.03.2010 19:00 - 20:00 Uhr, 10x
Kosten:	89,00 EUR
Kurs-Nr.:	AWG013
Termin:	di., 13.04. - 06.07.2010 18:00 - 19:00 Uhr, 12x
Kosten:	109,00 EUR
Kurs-Nr.:	AWG014
Termin:	di., 13.04. - 06.07.2010 19:00 - 20:00 Uhr, 12x
Kosten:	109,00 EUR

weiter siehe nächste Seite

Kurs-Nr.: AWG017
Termin: fr., 15.01. - 19.03.2010
17:00 - 18:00 Uhr, 10x
Kosten: 89,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG018
Termin: fr., 15.01. - 19.03.2010
18:00 - 19:00 Uhr, 10x
Kosten: 89,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG019
Termin: fr., 16.04. - 02.07.2010
17:00 - 18:00 Uhr, 12x
Kosten: 109,00 EUR

Kurs-Nr.: AWG020
Termin: di., 16.04. - 02.07.2010
18:00 - 19:00 Uhr, 12x
Kosten: 109,00 EUR

Hinweis: Sportliche Bekleidung
und ein Handtuch bitte mitbringen



Gelenkschonende Gymnastik im warmen Wasser

Regelmäßiges Bewegen verbessert das Wohlbefinden, hilft Stress abzubauen und unterstützt den Stoffwechsel. Regelmäßige Bewegung kann Übergewicht, Bluthochdruck, Herz- und Kreislauferkrankungen entgegenwirken.

- Leitung:** Tim Görtz
- Zielgruppe:** Personen, die aktiv gegen Risikofaktoren arbeiten und den Stoffwechsel aktivieren wollen.
- Ort:** Bewegungsbad der Physiotherapie
- Anmeldung:** RehaSport Rhein-Ruhr e.V.
0 23 62/210802 (Tel.)
- Kurs-Nr.:** AWG015
Termin: mi., 13.01.-17.03.2010, 10 x
10:00 - 10:30 Uhr
- Kosten:** 45,00 EUR
- Kurs-Nr.:** AWG016
Termin: mi., 14.04.-30.06.2010, 12 x
10:00 - 10:30 Uhr
- Kosten:** 54,00 EUR



*Rund um Ihre
Gesundheit!*

7. KURSE ZUR ENTSPANNUNG

Energie Oase

In diesem Kurs verbinden sich Elemente aus dem autogenen Training, der Meditation (Traumreisen) und der progressiven Muskelentspannung mit für jeden erlernbaren Bewegungsübungen, um eine Harmonie zwischen An- und Entspannung herstellen zu können. Mit der entsprechenden Hintergrundmusik werden schnell Ruhe und Ausgeglichenheit empfunden. Die Stressempfänglichkeit wird herabgesetzt, Energiereserven aktiviert. Entspannung und Zufriedenheit stellen sich ein.

- Leitung:** Catrin Andersch
- Zielgruppe:** Für Menschen jeden Alters, die über einen längeren Zeitraum stehen können
- Ort:** Seminarraum 1
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Anmeldung:** 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)
- Kosten:** 59,00 EUR
(Für Schichtarbeitende sind u.a. auch einzelne Stunden buchbar/
pro Std. 6,00 EUR)
- Kurs-Nr.:** EP 329
Termin: di., 12.01. - 16.03.2010, 10x
- Kurs-Nr.:** EP 329-1
Termin: di., 23.03. - 15.06.2010, 10x
- jeweils 19:00 - 20:00 Uhr
- Hinweis:** Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Gymnastikmatte bitte mitbringen

ANZEIGE
Seniorenzentrum Rosengarten
1/1

Qigong - Die Kraft der 5 Elemente

Qigong ist ein wertvolles Kulturgut des chinesischen Volkes und ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin.

Die Lehre von den 5 Elementen ist ein Bestandteil der chinesischen Philosophie und Medizin.

Sie sollen sich stets in Harmonie zueinander befinden, um die Gesundheit zu erhalten.

In diesem Workshop werden die 5 Elemente in ihrer Bewegungsform vermittelt. Hintereinander gereiht wirken sie wie ein harmonischer Tanz, der Leichtigkeit, Kraft, Lebensfreude und Harmonie ausstrahlt.

Der Workshop enthält außerdem Elemente von Ruhe und Bewegung, Sitzen in Stille, kleine Massagen und Zeit für Gedankenaustausch.

Leitung: Dorothee Partner

Zielgruppe: Für Menschen jeden Alters, die über einen längeren Zeitraum stehen können

Ort: Clubraum

Anmeldung: 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)

Kosten: 20,00 EUR

Kurs-Nr.: EP 307
Termin: Sa., 20.03 2010
10:00 - 13:30 Uhr



Hinweis: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein kleines Kissen bitte mitbringen

Bildungszentrum des Handels
1/2

1/2
Kelterei Möller

8. KIND UND GESUNDHEIT

Erste Hilfe am Kind -

Vergiftungen und Verbrennungen

Mit allen Sinnen entdecken Kinder ihre Welt. So stürmisch und lebhaft, wie Kinder in ihren Lebensraum starten, bleiben Beulen und Schrammen nicht aus.

Aber so manches Mal bringt sie die Entdeckerfreude auch in kritische Situationen: Von Vergiftungen und Verätzungen über Verbrennungen und Verbrühungen bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen.

In solchen Notfällen sind die Eltern und/oder Betreuer die richtigen Schutzengel. Umso wichtiger ist für diese Schutzengel eine gute Erste Hilfe-Ausbildung, die ihnen im Notfall die nötige Sicherheit zum richtigen Handeln gibt.

Leitung: Patrick Schimion

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erzieher

Ort: Vortagsraum

Anmeldung: 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)

Kosten: 5,00 EUR

Kurs-Nr.: GF 3432

Termin: di., 23.02.2010
18:00 - 19:30 Uhr



ANZEIGE
Automobile Engbert
1/1

Homöopathische Hausapotheke für Kinder

An diesem Abend erhalten Sie einen Eindruck davon, wie homöopathische Mittel unterstützen, die bei akuten und leichten Erkrankungen von Kindern (Schnupfen, Halsschmerzen, Husten etc.) eingesetzt werden können.

Leitung: Dagmar Haag

Zielgruppe: Eltern

Ort: Vortragsraum

Anmeldung: 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)

Kosten: 10,00 EUR

Kurs-Nr.: GF 334

Termin: Mi., 21.04.2010
19:30 - 21:15 Uhr



Erste Hilfe am Kind -

Fremdkörperverschlucken und Fieberkrampf

Etwa im fünften Lebensmonat kommt das Kind ins «Greifalter». Dabei werden viele Gegenstände mit dem Mund erkundet. Gegenstände, die kleiner sind als ein Tischtennisball können dabei in den Mund geführt, eingeatmet oder verschluckt werden.

Bei Kindern im Alter zwischen drei Monaten und etwa fünf Jahren können sich bei entsprechender Veranlagung Fieberkrämpfe entwickeln. Diese entstehen in der Regel im Rahmen eines banalen Infektes. Die Krampfschwelle der Kinder ist unterschiedlich, und nicht alle Kinder sind empfänglich für Fieberkrämpfe.

Hier ist schnelles Handeln gefragt, es werden entsprechende Maßnahmen besprochen.

Leitung: Patrick Schimion

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erzieher

Ort: Vortragsraum

Anmeldung: 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)

Kosten: 5,00 EUR

Kurs-Nr.: GF 3432-1

Termin: Di., 27.04.2010
18:00 - 19:30 Uhr

Erste Hilfe am Kind -

Plötzlicher Säuglingstod und Reanimations- training

Der „Plötzliche Säuglingstod“, auch „Plötzlicher Kindstod“, Krippentod oder Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) genannt, ist der plötzliche und unerwartete Tod eines anscheinend gesunden Babys. Er ist im Einzelfall nicht vorhersagbar und kann deshalb auch nicht mit letzter Sicherheit verhindert werden. Er tritt ohne erkennbare Ursachen während des Schlafes ein, betrifft vor allem Babys im ersten Lebensjahr und kommt in allen sozialen Schichten vor. Aber man kann etwas tun, um das Risiko für Säuglinge deutlich zu verringern. An diesem Abend werden auch praktische Übungen an entsprechenden Juniorpuppen durchgeführt.

Leitung: Patrick Schimion

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erzieher

Ort: Vortragsraum

Anmeldung: 0 23 61/54-3033 (Tel.)
Sekretariat Akademie (Raum E 626)

Kosten: 5,00 EUR

Kurs-Nr.: GF 3432-2

Termin: Di., 22.06.2010
18:00 - 19:30 Uhr

ANZEIGE
Seniorenwohnpark Datteln
1/2

ANZEIGE
Fliesen Gappa
1/2

9. ERNÄHRUNG/DIÄTETIK

Ernährungsempfehlungen bei Diabetes für türkische Mitbürger

Diabet (seker hastasi) olan türk vatandaşlari icin beslenme tav siyeleeri

Die Ernährung ist eine der wichtigsten therapeutischen Maßnahmen, mit dem Diabetes zu leben. In der Beratung geht es unter anderem um folgende Fragen:

- Wie wähle ich mein Essen aus?
(Beispiele an landesüblichen Rezepten)
- Wann soll ich essen?
- Was passiert in meinem Körper, wenn ich mich bewege?
- Welche Folgen haben Fehlernährung und ein zu hohes Körpergewicht?

Leitung: Ingrid Herrmann
Jörg Hornberger
Murat Katirci

Zielgruppe: Türkische Frauen, die für die Speiserversorgung ihrer Familien zuständig sind

Ort: Clubraum

Information: 0 23 61/54-2380 (Tel.)
Hauptküche

Kosten: Kostenfrei

Termin: Auf Anfrage



ANZEIGE
Pflegedienst Siering
1/3

ANZEIGE
Naturata Sonnenblume
2/3

10. SONDERVERANSTALTUNGEN

Gesprächskreis zwischen dem Prosper-Hospital und den Altenhilfeeinrichtungen

Wechselnde Themen mit dem Ziel:

- die Zusammenarbeit zwischen den Institutionen zu fördern,
- Berührungspunkte und Konkurrenz abzubauen,
- Patienten-/Bewohnerorientierte Absprachen zu treffen.

Leitung: Martin Kalinowski
Mechthild Kudla

Zielgruppe: Pflegende aller Fachbereiche

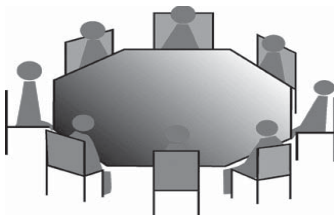
Ort: St. Elisabeth Pflegezentrum

Information: 0 23 61/54-2470 (Tel.)
Sekretariat der Pflegedirektion

Kosten: Kostenfrei

Termin: Mi., 10.02.2010
Mi., 12.05.2010

jeweils 14:00 - 16:00 Uhr



11. PFLEGEBERATUNG FÜR UROLOGISCHE UND KOLOPROKTOLOGISCHE PATIENTEN

Beratung und Information über Blasenschwäche, Harninkontinenz, Stomaversorgung- und komplikationen sowie Vorstellung alternativer Versorgungsmöglichkeiten.

- Leitung:** Kurt Weichert
Peter Mainka
- Zielgruppe:** Betroffene Patienten und ihre Angehörigen, betreuende Pflegekräfte
- Ort:** Raum 123
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Information:** 0 23 61/54-2576 (Tel.)
Raum 123
(während der Beratungszeit)
- Kosten:** Kostenfrei
- Termin:** Jeder erste Mittwoch
im Monat
06.01., 03.02., 03.03., 07.04.,
05.05., 02.06.2010
- jeweils 14:00 - 16:00 Uhr



12. SELBSTHILFEGRUPPEN AM PROSPER-HOSPITAL

SHG Blasenkrebs / Cystektomie

Die SHG richtet sich an Menschen, bei denen eine vollständige Entfernung der Blase durchgeführt wurde mit der Konsequenz der Anlage einer neuen Blase bzw. künstlicher Harnableitung. Probleme, die durch diesen Eingriff entstanden sind, sollen in der Gruppe offen diskutiert werden, so dass man sich gegenseitig helfen kann.

Information: 0 23 61/54-2294 (Tel.)
Franz Pölking
Erich Koschewa

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.,
13.07.2010
jeweils 16:00 Uhr

SHG Lupus Erythematodes (LE)

LE ist eine Autoimmunerkrankung bei dem sich das Immunsystem gegen den eigenen Organismus richtet. Befallen werden können Haut, Gelenke und die inneren Organe. Wir wollen andere Betroffene kennenlernen und Erfahrungen und Informationen austauschen.

Information: 0 23 63/355521 (Tel.)
Christiane Sinder

Ort: Klassenarbeitsraum (UG)
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05.,
08.06.2010
jeweils 17:30 Uhr

ANZEIGE
A&F Pflegedienst
1/3

(ANZEIGE
Text Füller
1/3 ?)

ANZEIGE
Habig Heilpraktiker
1/2

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Jeden zweiten Mittwoch im Monat sind an Brustkrebs erkrankte Frauen herzlich zu einem Gruppentreffen eingeladen. Das Motto der bundesweit tätigen Selbsthilfegruppe lautet:

„Auffangen - Informieren - Begleiten“

Die Treffen dienen dem Austausch betroffener Frauen. Zu einigen Terminen werden Referenten eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Information:** 0 23 61/64281 (Tel.)
Ursula Daum
(Ansprechpartnerin der Gruppe)
- Ort:** Seminarraum 1, Untergeschoss
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Termin:** 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05.2010
jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

SHG für Morbus Crohn- und Colitis Ulcerosa-Betroffene

Unter einer Colitis Ulcerosa bzw. einem Morbus Crohn versteht man chronisch entzündliche Dick- bzw. Dünndarmerkrankungen, die durch einen schubartigen Verlauf gekennzeichnet sind. Die Ursachen sind noch nicht völlig geklärt, neben einer genetischen Komponente spielen auch Umwelteinflüsse eine Rolle.

Durch regelmäßige Begegnungen sollen die Gruppenmitglieder Gelegenheit haben, ihre Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu erhalten und Geselligkeit zu erfahren.

- Information:** 0 23 61/54-2294 (Tel.)
Erich Koschewa
- 02361/17044 (Tel.)
Stefanie Ackermann
- Ort:** Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital
- Termin:** 13.01., 10.02., 10.03.,
07.04., 05.05., 09.06., 07.07.2010
jeweils 19:00 Uhr

ANZEIGE
Weidner Naturheilpraxis 1/3

ANZEIGE
Autolackierei Cangji 2/3

SHG Darmkrebs/Stoma-Anlage

Eine Stoma-Anlage (künstl. Darmausgang) ist oftmals auf eine Krebserkrankung zurückzuführen. Neben der Krebsdiagnose steht für jeden Betroffenen die Auseinandersetzung mit den operativen Folgen der Grunderkrankung im Vordergrund. Die SHG leistet Hilfestellung durch einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch, durch Unterstützung der Mitglieder bei auftretenden seelischen Problemen und durch Hinzuziehung von Fachreferenten.

Information: 0 23 61/54-2294 (Tel.)
Erich Koschewa

0 23 61/373636 (Tel.)
Karin Terwort

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 06.05., 10.06.,
08.07.2010

jeweils 16:00 Uhr

SHG Prostata-Krebs Recklinghausen

Wir sind eine Gruppe von Männern mit einer Prostata-Krebs-Erkrankung. Durch Informationsaustausch wollen wir uns gegenseitig im Umgang mit der lebensverändernden Krankheit Hilfestellung verschiedenster Art geben. Zu unseren Gruppentreffen sind auch unsere Lebenspartnerinnen und alle Interessierten eingeladen.

Information: 0 23 61/54-2294 (Tel.)
Erich Koschewa

Ort: Vortragsraum (UG)

Termin: 21.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05.,
17.06.2010

jeweils 16:30 Uhr

SHG Fibromyalgie (Rheumaliga)

Bei der Fibromyalgie handelt es sich um eine chronische, nicht entzündliche Form eines rheumatischen Zustandes, der ausschließlich die Weichteile des Körpers betrifft. Viele Betroffene haben eine langjährige Odyssee von Arzt zu Arzt hinter sich bis zur eindeutigen Diagnosestellung. Im Vordergrund der Treffen stehen Erfahrungs- und Informationsaustausch.

Information: 0 23 61/184519 (Tel.)
Ingrid Ott

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: 25.01., 22.02., 29.03., 26.04., 31.05.,
28.06.2010
jeweils 18:00 Uhr

SHG Clusterkopfschmerz

Clusterkopfschmerz ist ein einseitiger, äußerst heftiger Schmerz im Bereich des Auges und der Schläfe. Es treten bis zu 8 Attacken in 24 Stunden auf. Die SHG möchte Forum sein, in dem Betroffene über ihren Umgang mit der Erkrankung reden können sowie Informationen über Ärzte, Kliniken, Behandlungen und über den Stand der Forschung austauschen können.

Information: 0 23 64/168196 (Tel.)
Gabriele Althoff

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: 23.02., 27.04., 22.06.2010
jeweils 19:00 Uhr

SHG Restless Legs (RLS)

Das Syndrom der unruhigen Beine ist eine oft unerkannte neurologische Krankheit. Die Beschwerden wie Kribbeln, Reißen, Stechen, Jucken und Ziehen sind schwer zu beschreiben. Durch in Ruhe periodisch auftretende Zuckungen, vorwiegend der Beine und Arme, ist die Nachtruhe extrem gestört. Bei unseren regelmäßigen Treffen stehen Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

Information: 0 23 61/183972 (Tel.)
- nur vormittags -

Rosi Adolph

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: Auf Anfrage unter
der o.a. Telefonnummer

Anonyme Alkoholiker

Wir sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnungen in der Gruppe austauschen. Das ermöglicht uns ein zufriedenes Leben ohne Alkohol.

Information: Lothar 0 23 68/5 19 89 (Tel.)
Horst 0 23 68/5 57 45 (Tel.)

Ort: Unterer Seminarraum
im Ärztehaus am Prosper-Hospital

Termin: jeden Freitag um 19:00 Uhr

Hinweis: Jeden ersten Freitag im Monat offen für
Freunde und Angehörige von
Alkoholikern



ANZEIGE
Optik Hauptmann 1/3

ANZEIGE
Residenz am Festspielhaus 2/3

13. ANGEBOTE DER KOOPERATIONSPARTNER

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie arbeitet seit mehreren Jahren sehr erfolgreich im Bereich der Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung mit folgenden Kooperationspartnern zusammen:

Malteser-Hilfsdienst

- Schwesternhelferin- und Pflegediensthelfer-Lehrgang für die Alten- und ambulante Pflege
- Erste-Hilfe-Kursus

Information: 0 23 61/241000 (Tel.)
Malteser-Hilfsdienst
Recklinghausen



Caritas-Verband für die Stadt Recklinghausen e.V. – Familienzentrum St. Christophorus –

- Hebammensprechstunde

Information: 0 23 61/21219 (Tel.)
Familienzentrum
St. Christophorus



Volkshochschule Recklinghausen

- Gedächtnistraining
- Bewegungskurse
(z.B. Muskeltraining
an Geräten, Aquagymnastik,
Bewegungsbad, Sport und
Bewegung bei Diabetes etc.)

Information: 0 23 61/ 502000 (Tel.)
Volkshochschule
Recklinghausen



RehaSport Rhein-Ruhr e.V.

- Rehabilitationssport
- Präventionssport

Information: 0 23 62/ 210802 (Tel.)
RehaSport Rhein-Ruhr
Dorsten



ANZEIGE
Praxis am Wall 1/2

ANZEIGE
St. Paulus Apotheke 1/2

Vestischer Kneipp-Verein

- Wassergymnastik

Information: 0 23 61/ 9059560 (Tel.)
Vestischer Kneipp-Verein



Familienbildungsstätte

- PEKIP / Spiel und Bewegung mit Babys

Information: 0 23 61/ 22551 (Tel.)
Familienbildungsstätte
Recklinghausen



Fachverband Physikalische Therapie (VPT), Weiterbildungszentrum am Prosper-Hospital

- Viszerale Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Fußreflexzonenbehandlung

Information: 0 23 89/ 7803811 (Tel.)
Fachverband
Physikalische Therapie (VPT)



Haut-, Allergie- und Venenzentrum Prof. Dr. med. Maria Zabel

Weitere Angebote:

- kostenlose Patientenseminare
- kostenlose Venengymnastik für Patienten
- Ärzte-Fortbildungsveranstaltungen (Recklinghäuser Forum)
- Themenbezogene Veranstaltungen z.B. Neurodermitis „Schnupperschule“

Information: 0 23 61/ 3060544 (Tel.)
Haut-, Allergie-
und Venenzentrum



Haut-, Allergie- und Venenzentrum
Prof. Dr. med. Maria Zabel

14. ANMELDEVERFAHREN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung / Kursgebühr

Die Anmeldung für einen Kurs der Prosper-von-Arenberg-Akademie muss spätestens **7 Tage vor Kursbeginn** durch Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.

Die Einzugsermächtigung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben an die Prosper-von-Arenberg-Akademie gesendet werden. Sie kann aber auch direkt im Sekretariat der Akademie (Raum E 626) im Erdgeschoss oder an der Information des Krankenhauses abgegeben werden. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

In der Akademie-Broschüre befinden sich Formulare für die Einzugsermächtigung, die auch an der Information des Krankenhauses erhältlich sind oder unter „www.prosper-hospital.de“ heruntergeladen werden können.

Bitte beachten Sie, dass im Rahmen der Elternschule für die Hebammenkurse als auch für die Kurse des RehaSport-Vereines Rhein Ruhr e.V. separate Anmeldeverfahren gelten. Bei den Fachfortbildungen sind die Veranstaltungen für Mitarbeiter des Prosper-Hospitals kostenfrei.

Kursdurchführung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie ist um die planmäßige Durchführung der jeweils angegebenen Kursstunden bemüht. Änderungen können jedoch nicht immer ausgeschlossen werden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.

Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung besteht nicht. Ausgefallene Stunden werden soweit möglich zeitnah nachgeholt, sofern der Ausfall von der Prosper-von-Arenberg-Akademie zu vertreten ist. Ein Kurs ist nicht übertragbar. Ein Quereinstieg in einen laufenden Kurs ist nicht möglich.

Teilnehmerzahl

Alle Kurse erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen). Sollte diese nicht erreicht werden, behält sich die Prosper-von-Arenberg-Akademie vor, den Kurs abzusagen. Kommt ein Kurs nicht zustande oder ist ein Kurs bereits ausgebucht, werden Sie rechtzeitig informiert. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden in voller Höhe erstattet.

Abmeldung / Rückerstattung der Kursgebühr

Die Abmeldung des Kursteilnehmers ist unter Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn die Abmeldung schriftlich (auch per Fax oder per E-Mail) der Prosper-von-Arenberg-Akademie **spätestens 7 Tage vor Kursbeginn** zugegangen ist. Bleibt der Kursteilnehmer während des Kurses einzelnen Kursstunden fern, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Von der Haftung grundsätzlich ausgeschlossen ist der Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für die Teilnehmer an den Veranstaltungen und Kursen der Prosper-von-Arenberg-Akademie besteht keine Unfallversicherung.

Parkplätze

Kostenlose und gebührenpflichtige Parkplätze sind in ausreichender Menge auf dem Gelände des Prosper-Hospitals vorhanden.

Postanschrift:

Prosper-von-Arenberg-Akademie
Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/54-3033
Fax: 0 23 61/54-2237

Kalender

1. Halbjahr

2010

Januar 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
53				1	2	3	
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

April 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
13			1	2	3	4	
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

ANZEIGE
Vest Medien
1/1

Einzugsermächtigung zur Anmeldung für einen Kurs der Prosper-von-Arenberg-Akademie

(auch herunterzuladen unter www.prosper-hospital.de)



**PROSPER
VON ARENBERG
AKADEMIE**
RECKLINGHAUSEN

Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
0 23 61/54-30 33 (Tel.)
0 23 61/54-22 37 (Fax)

akademie@prosper-hospital.de (e-mail)

Kurs-Nr.: **Kursbeginn:** **Kosten:** €

Kurstitel: _____

Kursteilnehmer (Name/Vorname): _____

ggf. Name/Vorname und Alter des Kindes: _____

Straße/Hausnummer: _____

Postleitzahl/Wohnort: _____

Tel.-Nr.: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitigen Teilnahmebedingungen an und ermächtige das Prosper-Hospital, die fällige Teilnahmegebühr für den o. g. Kurs einmalig von folgendem Bankkonto abzubuchen:

Konto-Nr.: _____ **Bankinstitut:** _____ **Bankleitzahl:** _____

Kontoinhaber: _____ **Datum/Unterschrift:** _____ / _____

Anmeldung / Kursgebühr

Die Anmeldung für einen Kurs der Prosper-von-Arenberg-Akademie muss **spätestens 7 Tage vor Kursbeginn** durch Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Einzugsermächtigung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben an die Prosper-von-Arenberg-Akademie gesendet werden. Sie kann aber auch direkt im Sekretariat der Akademie (Raum E 626) im Erdgeschoss oder an der Information des Krankenhauses abgegeben werden. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. In der Akademie-Broschüre befinden sich Formulare für die Einzugsermächtigung, die auch an der Information des Krankenhauses erhältlich sind oder unter „www.prosper-hospital.de“ heruntergeladen werden können. Bitte beachten Sie, dass im Rahmen der Elternschule für die Hebammenkurse als auch für den Bereich Sonderveranstaltungen separate Anmeldeverfahren gelten. Bei den Fachfortbildungen sind die Veranstaltungen für Mitarbeiter des Prosper-Hospitals kostenfrei.

Kursdurchführung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie ist um die planmäßige Durchführung der jeweils angegebenen Kursstunden bemüht. Änderungen können jedoch nicht immer ausgeschlossen werden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.

Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung besteht nicht. Ausgefallene Stunden werden soweit möglich zeitnah nachgeholt, sofern der Ausfall von der Prosper-von-Arenberg-Akademie zu vertreten ist. Ein Kurs ist nicht übertragbar. Ein Quereinstieg in einen laufenden Kurs ist nicht möglich.

Teilnehmerzahl

Alle Kurse erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen). Sollte diese nicht erreicht werden, behält sich die Prosper-von-Arenberg-Akademie vor, den Kurs abzusagen. Kommt ein Kurs nicht zustande oder ist ein Kurs bereits ausgebucht, werden Sie rechtzeitig informiert. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden in voller Höhe erstattet.

Abmeldung / Rückerstattung der Kursgebühr

Die Abmeldung des Kursteilnehmers ist unter Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn die Abmeldung schriftlich (auch per Fax oder per E-Mail) der Prosper-von-Arenberg-Akademie **spätestens 7 Tage vor Kursbeginn** zugegangen ist. Bleibt der Kursteilnehmer während des Kurses einzelnen Kursstunden fern, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Von der Haftung grundsätzlich ausgeschlossen ist der Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für die Teilnehmer an den Veranstaltungen und Kursen der Prosper-von-Arenberg-Akademie besteht keine Unfallversicherung.

Einzugsermächtigung zur Anmeldung für einen Kurs der Prosper-von-Arenberg-Akademie

(auch herunterzuladen unter www.prosper-hospital.de)



**PROSPER
VON ARENBERG
AKADEMIE**
RECKLINGHAUSEN

Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
0 23 61/54-30 33 (Tel.)
0 23 61/54-22 37 (Fax)

akademie@prosper-hospital.de (e-mail)

Kurs-Nr.: **Kursbeginn:** **Kosten:** €

Kurstitel: _____

Kursteilnehmer (Name/Vorname): _____

ggf. Name/Vorname und Alter des Kindes: _____

Straße/Hausnummer: _____

Postleitzahl/Wohnort: _____

Tel.-Nr.: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitigen Teilnahmebedingungen an und ermächtige das Prosper-Hospital, die fällige Teilnahmegebühr für den o. g. Kurs einmalig von folgendem Bankkonto abzubuchen:

Konto-Nr.: _____ **Bankinstitut:** _____ **Bankleitzahl:** _____

Kontoinhaber: _____ **Datum/Unterschrift:** _____ / _____

Anmeldung / Kursgebühr

Die Anmeldung für einen Kurs der Prosper-von-Arenberg-Akademie muss **spätestens 7 Tage vor Kursbeginn** durch Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Einzugsermächtigung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben an die Prosper-von-Arenberg-Akademie gesendet werden. Sie kann aber auch direkt im Sekretariat der Akademie (Raum E 626) im Erdgeschoss oder an der Information des Krankenhauses abgegeben werden. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. In der Akademie-Broschüre befinden sich Formulare für die Einzugsermächtigung, die auch an der Information des Krankenhauses erhältlich sind oder unter „www.prosper-hospital.de“ heruntergeladen werden können. Bitte beachten Sie, dass im Rahmen der Elternschule für die Hebammenkurse als auch für den Bereich Sonderveranstaltungen separate Anmeldeverfahren gelten. Bei den Fachfortbildungen sind die Veranstaltungen für Mitarbeiter des Prosper-Hospitals kostenfrei.

Kursdurchführung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie ist um die planmäßige Durchführung der jeweils angegebenen Kursstunden bemüht. Änderungen können jedoch nicht immer ausgeschlossen werden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.

Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung besteht nicht. Ausgefallene Stunden werden soweit möglich zeitnah nachgeholt, sofern der Ausfall von der Prosper-von-Arenberg-Akademie zu vertreten ist. Ein Kurs ist nicht übertragbar. Ein Quereinstieg in einen laufenden Kurs ist nicht möglich.

Teilnehmerzahl

Alle Kurse erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen). Sollte diese nicht erreicht werden, behält sich die Prosper-von-Arenberg-Akademie vor, den Kurs abzusagen. Kommt ein Kurs nicht zustande oder ist ein Kurs bereits ausgebucht, werden Sie rechtzeitig informiert. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden in voller Höhe erstattet.

Abmeldung / Rückerstattung der Kursgebühr

Die Abmeldung des Kursteilnehmers ist unter Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn die Abmeldung schriftlich (auch per Fax oder per E-Mail) der Prosper-von-Arenberg-Akademie **spätestens 7 Tage vor Kursbeginn** zugegangen ist. Bleibt der Kursteilnehmer während des Kurses einzelnen Kursstunden fern, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung

Die Prosper-von-Arenberg-Akademie haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Von der Haftung grundsätzlich ausgeschlossen ist der Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für die Teilnehmer an den Veranstaltungen und Kursen der Prosper-von-Arenberg-Akademie besteht keine Unfallversicherung.

**Einzugsermächtigung zur Anmeldung
für einen Kurs des RehaSport Rhein-Ruhr e.V.**



Bockumsfeld 4
46282 Dorsten
Tel.: 02362 - 210802
Fax.: 02362 - 210803
info@rehasport-rhein-ruhr.de

Kurs-Nr.: **Teilnahmegebühr:** €

Kurstitel:

Kursteilnehmer (Name, Vorname):

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Wohnort:

Telefon:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitigen Teilnahmebedingungen an und ermächtige den RehaSport Rhein-Ruhr e.V., die fällige Teilnahmegebühr für den oben genannten Kurs einmalig von folgendem Konto abzubuchen:

Konto-Nr.: **Bankinstitut:** **Bankleitzahl:**

Kontoinhaber: **Datum/Unterschrift:** /

Anmeldung/Kursgebühr

Die Anmeldung für einen Kurs des RehaSport Rhein-Ruhr e.V. muss spätestens 7 Tage vor Kursbeginn durch Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Einzugsermächtigung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben an den RehaSport Rhein-Ruhr e.V. gesendet/gefaxt werden. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Kursdurchführung

Der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. ist um die planmäßige Durchführung der jeweils angegebenen Kursstunden bemüht. Änderungen können jedoch nicht immer ausgeschlossen werden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt. Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung besteht nicht. Ausgefallene Stunden werden soweit möglich zeitnah nachgeholt, sofern der Ausfall vom RehaSport Rhein-Ruhr e.V. zu vertreten ist. Ein Kurs ist nicht übertragbar. Ein Quereinstieg in einen laufenden Kurs ist nicht möglich.

Teilnehmerzahl

Alle Kurse erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen). Sollte diese nicht erreicht werden, behält sich der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. vor, den Kurs abzusagen. Kommt ein Kurs nicht zustande oder ist ein Kurs bereits ausgebucht, werden Sie rechtzeitig informiert. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden in voller Höhe erstattet.

Abmeldung/Rückerstattung der Kursgebühr

Die Abmeldung des Kursteilnehmers ist unter Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn die Abmeldung schriftlich (auch per Fax oder Email) dem RehaSport Rhein-Ruhr e.V. spätestens 7 Tage vor Kursbeginn zugegangen ist. Bleibt der Kursteilnehmer während des Kurses einzelnen Kursstunden fern, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung

Der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. haftet nur für Schäden, die er vorsätzlich und grob fahrlässig verursacht hat. Von der Haftung grundsätzlich ausgeschlossen ist der Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für die Teilnehmer an den Veranstaltungen und Kursen des RehaSport Rhein-Ruhr e.V. besteht keine Unfallversicherung.

**Einzugsermächtigung zur Anmeldung
für einen Kurs des RehaSport Rhein-Ruhr e.V.**



Bockumsfeld 4
46282 Dorsten
Tel.: 02362 - 210802
Fax.: 02362 - 210803
info@rehasport-rhein-ruhr.de

Kurs-Nr.: **Teilnahmegebühr:** €

Kurstitel:

Kursteilnehmer (Name, Vorname):

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Wohnort:

Telefon:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitigen Teilnahmebedingungen an und ermächtige den RehaSport Rhein-Ruhr e.V., die fällige Teilnahmegebühr für den oben genannten Kurs einmalig von folgendem Konto abzubuchen:

Konto-Nr.: **Bankinstitut:** **Bankleitzahl:**

Kontoinhaber: **Datum/Unterschrift:** /

Anmeldung/Kursgebühr

Die Anmeldung für einen Kurs des RehaSport Rhein-Ruhr e.V. muss spätestens 7 Tage vor Kursbeginn durch Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Die Einzugsermächtigung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben an den RehaSport Rhein-Ruhr e.V. gesendet/gefaxt werden. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Kursdurchführung

Der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. ist um die planmäßige Durchführung der jeweils angegebenen Kursstunden bemüht. Änderungen können jedoch nicht immer ausgeschlossen werden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt. Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung besteht nicht. Ausgefallene Stunden werden soweit möglich zeitnah nachgeholt, sofern der Ausfall vom RehaSport Rhein-Ruhr e.V. zu vertreten ist. Ein Kurs ist nicht übertragbar. Ein Quereinstieg in einen laufenden Kurs ist nicht möglich.

Teilnehmerzahl

Alle Kurse erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen). Sollte diese nicht erreicht werden, behält sich der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. vor, den Kurs abzusagen. Kommt ein Kurs nicht zustande oder ist ein Kurs bereits ausgebucht, werden Sie rechtzeitig informiert. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden in voller Höhe erstattet.

Abmeldung/Rückerstattung der Kursgebühr

Die Abmeldung des Kursteilnehmers ist unter Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn die Abmeldung schriftlich (auch per Fax oder Email) dem RehaSport Rhein-Ruhr e.V. spätestens 7 Tage vor Kursbeginn zugegangen ist. Bleibt der Kursteilnehmer während des Kurses einzelnen Kursstunden fern, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung

Der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. haftet nur für Schäden, die er vorsätzlich und grob fahrlässig verursacht hat. Von der Haftung grundsätzlich ausgeschlossen ist der Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für die Teilnehmer an den Veranstaltungen und Kursen des RehaSport Rhein-Ruhr e.V. besteht keine Unfallversicherung.

ANZEIGE
Paul´s Mühle
1/2

ANZEIGE
Karl-Pawlowski-Haus
1/2

Kurstermine 1. Halbjahr 2010

Monat	Tag	Datum	Kursform	UE	Ort
Januar	Sa. & So.	09.01.-10.01.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mo. u. Di.	11.01.-12.01.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	13.01.2010	EH-Training	8	RE
	Sa.	23.01.2010	LSM-Kurs	8	RE
	Mo. u. Di.	25.01.-26.01.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	27.01.2010	EH-Training	8	RE
Februar	Mo. & Di.	08.02.-09.02.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	10.02.2010	EH-Training	8	RE
	Sa. & So.	13.02.-14.02.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mo. & Di.	22.02.-23.02.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	24.02.2010	EH-Training	8	RE
Sa.	27.02.2010	LSM-Kurs	8	RE	
März	Mo. & Di.	08.03.-09.03.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	10.03.2010	EH-Training	8	RE
	Sa. & So.	13.03.-14.03.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mo. & Di.	22.03.-23.03.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	24.03.2010	EH-Training	8	RE
Sa.	27.03.2010	LSM-Kurs	8	RE	
April	Mi.	07.04.2010	EH-Training	8	RE
	Sa. & So.	10.04.-11.04.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mo Di.	19.04.-20.04.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	21.04.2010	EH-Training	8	RE
.	.	24.04.2010	LSM-Kurs	8	RE
Mai	Mo. & Di.	03.05.-04.05.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	05.05.2010	EH-Training	8	RE
	Sa. & So.	08.05.-09.05.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Sa. & So.	17.05.-18.05.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	19.05.2010	EH-Training	8	RE
	Mi.	22.05.2010	LSM-Kurs	8	RE
Sa. & So.	31.05.-01.06.10	EH-Grundlehrgang	16	RE	
Juni	Mi.	02.06.2010	EH-Training	8	RE
	Sa. & So.	12.06.-13.06.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Sa. & So.	14.06.-15.06.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
	Mi.	16.06.2010	EH-Training	8	RE
	Mi.	26.06.2010	LSM-Kurs	8	RE
	Sa. & So.	28.06.-29.06.10	EH-Grundlehrgang	16	RE
Mi.	30.06.2010	EH-Training	8	RE	

Anmeldung unter: www.malteser-recklinghausen.de oder www.malteser-kurse.de

Kursort: Schulungsraum der Malteser in der Notarztambulanz des Prosper-Hospitals Recklinghausen, Mühlenstr. 29 Malteserhilfsdienst e.V. Recklinghausen Referat Ausbildung Mühlenstr. 29
Tel.: 02361-24100-0
Fax: 02361-24100-24



Malteser
... weil Nähe zählt.

Eine schöne Geschenkidee - ein Kurs in der Akademie!

Hierzu stellen wir Ihnen gerne einen
persönlichen Gutschein aus.

Ihr Team der Prosper-von-Arenberg-Akademie

17. REFERENTEN- UND KURSLEITERVERZEICHNIS

Stefanie Ackermann

SHG Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa-Betroffene

Marion Adamczewski

Hebamme (Prosper-Hospital)

Rosi Adolph

SHG Restless Legs Syndrom

Gabriele Althoff

SHG Cluster-Kopfschmerz

Catrin Andersch

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Heilpraktikerin

Martina Bauer

Fachgesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Marina Baune

Physiotherapeutin (Prosper-Hospital)

Bianca Betha

Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte MammaCare-Trainerin (Prosper-Hospital)

Nadine Cangj

Fachgesundheits- und Krankenpflegerin für Onkologie, zertifizierte MammaCare-Trainerin

Ursula Daum

SHG Frauenselbsthilfe nach Krebs

Kathrin Dehling

Hebamme (Prosper-Hospital)

Britta Dygryn

Physiotherapeutin (RehaSport Rhein-Ruhr e.v.)

Claudia Frank

Übungsleiterin Baby- und Kleinkinderschwimmen

Kerstin Gersch

Hebamme (Prosper-Hospital)

Montserrat Girona-Johannkemper

Oberärztin der Koloproktologischen Klinik (Prosper-Hospital)

Tim Görtz

Physiotherapeut (RehaSport Rhein-Ruhr e.v.)

Dagmar Haag

Heilpraktikerin

Ingrid Herrmann

Fachgesundheits- und Krankenpflegerin, Diabetesberaterin der DDG (Prosper-Hospital)

Brigitte Hemmer

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trainerin Basale Stimulation

Petra Hindemith

Hebamme (Prosper-Hospital)

Dr. med. Brigitta Hofebauer-Mews

Internistin, Diabetologin, Nephrologin

Dirk Holzapfel

Physiotherapeut (Prosper-Hospital)

Jörg Hornberger

Diätassistent (Prosper-Hospital)

Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Joist

Chefarzt der Klinik für Unfall-, Hand- und orthopädische Chirurgie
(Prosper-Hospital)

Martin Kalinowski

Gesundheits- und Krankenpfleger (Prosper-Hospital)

Susanne Kartzig

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Murat Katirci

Gesundheits- und Krankenpfleger (Prosper-Hospital)

Melanie Kindt

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Doris Klein

Krankengymnastin

Elke Kleine-Bley

Krankengymnastin

Erich Koschewa

Leitung Sozialdienst (Prosper-Hospital)

Mechthild Kudla

Pflegedirektorin (Prosper-Hospital)

Karla Kummer

Kommunikationstrainerin und -fortbilderin,
Lehrerin für Pflegeberufe

Thomas Kurtz

Gesundheits- und Krankenpfleger (Prosper-Hospital)

Michael Kühn

Physiotherapeut (Prosper-Hospital)

Dr. med. Joachim Kühne

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin mit Schwerpunkt
Nephrologie, Hypertensiologie, Diabetologie (Prosper-Hospital)

Dr. med. Dirk Kusche

Chefarzt der Urologischen Klinik

Peter Mainka

Stomatherapeut (Prosper-Hospital)

Sara Marquard

Pflegewissenschaftlerin, Breast-Nurse (Prosper-Hospital)

Felicitas Marx

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Angelika Missberger

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Wilfried Müller

Oberarzt der Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe,
Senologie, Brustzentrum (Prosper-Hospital)

Karin Nöthe

Hypnosetherapeutin, Hebamme (Prosper-Hospital)

Magdalena Nguyen

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Sabine Oppoli

Hebamme (Prosper-Hospital)

Ingrid Ott

SHG Fibromyalgie

Dorothee Partner

Qigong-Lehrerin, Heilpraktikerin, Pädagogin

Referenten und Kursleiter

Franz Pölking

SHG Blasenkrebs und Cystektomie

Julia Rieskamp

Hebamme (Prosper-Hospital)

Patrick Schimion

Ausbildungsreferent Malteser Hilfsdienst Recklinghausen

Prof. Dr. Dr. med. Ralf Siegert

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie
(Prosper-Hospital)

Dr. med. Maria Siegert-Terzaki

Chefärztin der Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe,
Senologie, Brustzentrum (Prosper-Hospital)

Christiane Sinder

SHG Lupus Erythematodes

Dorothea Steinkamp-Schrader

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Kinästhetiktrainerin

Lisa Steinweg

Hebamme (Prosper-Hospital)

Silvia Struckholt

Still- und Laktationsberaterin IBCLC (Prosper-Hospital)

Dagmar Tenhaaf

Physiotherapeutin (Prosper-Hospital)

Karin Terwort

SHG Darmkrebs/Stoma-Anlage

Sonja Traude

Hebamme (Prosper-Hospital)

Ulla Vogel

Hebamme (Prosper-Hospital)

Kurt Weichert

Krankenpfleger (Prosper-Hospital)

Lydia Wolf

Gesundheits- und Krankenpflegerin (Prosper-Hospital)

Hendrik Willems

Physiotherapeut (RehaSport Rhein-Ruhr e.v.)

Martina Wittich

Logopädin (Prosper-Hospital)



Unser Angebot für Sie:



Hilfen für alte Menschen

**Altenpflegeheime/
Altenwohnanlagen**

**Hilfen für Kinder,
Jugendliche und Familien**

**Beratungsdienste
zu sozialen Fragen**



Wir pflegen Menschlichkeit

**Caritasverband
für die Stadt Recklinghausen e.V.**

**Zentrale:
45659 Recklinghausen, Mühlenstr. 27**

- am Prosper-Hospital -

Tel.: 0 23 61/58 90-0 · Fax: 58 90 991

Caritas in Süd:

Am Neumarkt 21 · 45663 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61/3 02 18 30 · Fax: 0 23 61/3 02 18 33

Internet: www.caritas-recklinghausen.de

E-mail: info@caritas-recklinghausen.de

Information & Kontakt

Prosper-von-Arenberg-Akademie - Sekretariat -

0 23 61/54 - 3033 (Tel.)

0 23 61/54 - 2237 (Fax)

Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen
www.prosper-hospital.de

Koordination:

Dirk Kosu

0 23 61/ 54-2571 (Tel.)

dirk.kosu@prosper-hospital.de

