

## Klinik Besuchsdienst

Regelmäßig kommen Mitglieder aus unserer Prostata-Selbsthilfegruppe ins PROSPERHOSPITAL, um Patienten vor **und nach** der Operation ehrenamtlich Rat und Auskunft zu erteilen.

Auskünfte lt. S3 Leitlinie Prostatakrebs der Arbeitsgemeinschaft der wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF), Deutsche Krebsges. (DKG) und Deutsche Krebshilfe (DKH)



## Klinik für Urologie

PROSPERHOSPITAL gGmbH  
Mühlenstr. 27  
45659 Recklinghausen  
(02361) 54-0

[www.prosper-hospital.de](http://www.prosper-hospital.de)  
[info@prosper-hospital.de](mailto:info@prosper-hospital.de)  
Anmeldung: (0 23 61) 54 - 29 53

Chefarzt Prof. Dr. med. Edwin Herrmann  
Sekretariat:  
Mirja Klösger  
(02361) 54-2950



**Akademisches Lehrkrankenhaus der Ruhr-Universität Bochum**

# PROSTATA

## Selbsthilfegruppe Recklinghausen

Besteht bereits seit 1999 und ist offizieller Kooperationspartner des von der DKG Deutsche Krebsgesellschaft ausgezeichneten Prostatakrebszentrums



# PROSTATAKREBS

## WARUM ICH? WER HILFT MIR?

### Die Diagnose Krebs

löst stets lähmende Angst aus und bedeutet auch für die Angehörigen sehr oft eine Katastrophe. Tausend Fragen und leider, leider wenig helfende Ratschläge!

Die Wahl des Arztes ist willkürlich; die Zeit des Arztes zur Beratung ist begrenzt, immer zu wenig um unsere vielen Fragen zu beantworten, unsere Zweifel zu zerstreuen und unsere Verzweiflung zu verstehen. Jetzt ist kompetente Hilfe dringend notwendig!

Sprechen Sie deshalb mit Betroffenen, die auch schon in der gleichen Situation waren oder sind.

Aus Erfahrungen können wir Ihnen sagen welche Therapien zur Verfügung stehen, welchen Erfolg Sie erwarten können und mit welchen Nebenwirkungen Sie bei den Therapien rechnen müssen!

Weiterhin haben wir bei unseren Gruppentreffen erfahrene Referenten (meistens Chefärzte großer Kliniken) die zu Themen wie Onkologie, Radiologie, Ernährung und aktuellem Stand der Urologie, qualifizierte Vorträge halten.

**Wir** sprechen über unsere Krankheiten

**Wir** tauschen Erfahrungen aus

**Wir** lernen viel über unsere Krankheit

**Wir** reden über die neuen Therapien und Diagnosen

**Wir** sprechen über unsere Ängste

**Wir** verlassen die Einsamkeit

**Wir** finden in der Gruppe Trost und neuen Mut

**Wir** versuchen unsere Partnerinnen und Partner mit einzubeziehen

**Wir** gewinnen neue Freunde

**Wir** finden Selbstvertrauen

**Wir** finden ein Stück neue Lebensqualität



**DKG**  **Zertifiziertes**  
KREBSGESELLSCHAFT **Prostatatumorzentrum**

# WIR SIND FÜR SIE DA!

**Sie sind mit Ihren Fragen und Ängsten jetzt nicht mehr allein!**

Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat ab 16:30 Uhr im Vortragsraum Untergeschoss - PROSPERHOSPITAL.

### WER SIND WIR?

Von Herrn Prof. Dr. med. Manfred Kallerhoff wurde die Gruppe bereits 1999 ins Leben gerufen. Sie ist eine der ersten deutschen Selbsthilfegruppen für Männer mit Prostata-Erkrankungen. Erster Gruppenleiter war Ottokar Hargesheimer, dem 2002 Hans-Dieter Kappius folgte. Seit 2009 ist Horst P. Bühling Leiter der SHG.

Durch Informationsaustausch wollen wir uns gegenseitig Hilfestellung verschiedenster Art geben. Zu unseren Gruppentreffen (Anmeldung oder Mitgliedschaft ist nicht erforderlich) sind auch die Partnerinnen und Partner, sowie Interessenten jederzeit eingeladen.

Wir sind offizieller Kooperationspartner des von der DKG Deutsche Krebs Gesellschaft ausgezeichneten Prostatatumorzentrums.

**Gruppenleitung:**  
Horst P. Bühling  
02365 415612  
shg-prostata-re@t-online.de